



**SHARED READING – DIE ETWAS ANDERE
LESEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT ANGST**

Geteiltes Buch ist doppeltes Glück



Wohin meine Bücher gehen
All die Worte, die ich ausspreche
und alle Worte, die ich schreibe
Müssen unermüdlich ihre Schwingen ausbreiten
und niemals ruhen in ihrem Flug
Bis sie dort ankommen, wo dein trauriges, trauriges Herz ist
und für dich singen in der Nacht
jenseits dessen, wo die Wasser sich bewegen
sturmverdunkelt oder sternenhell

- W B Yeats

WAS

Wir treffen uns alle zwei Wochen, tauschen unsere Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig. Ausgangslage für unsere Gespräche sind nicht nur unsere eigenen Erlebnisse, sondern literarische Texte, Gedichte und Kurzgeschichten. Die Texte sind ganz unterschiedlich, gemeinsam ist ihnen, dass sie eine gewisse Tiefe haben und das Menschsein in all seinen Facetten thematisieren. Man kann mitdiskutieren, aber auch einfach nur kommen und zuhören, dabei sein. Die Teilnahme an einer Gruppe, die Gespräche über Ängste aber auch das Eintauchen in fremde Geschichten sind keine Therapie, aber sie haben eine heilende Wirkung. Diese Methode nennt sich "Shared Reading" und kommt aus Grossbritannien. Die positive Wirkung der Teilnahme an einer Shared Reading-Gruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken wurde von der Organisation "The Reader" in Liverpool bereits wissenschaftlich erforscht.

WER

Hinter dem Verein Sharing Stories stehen die drei Sprach- und Literaturwissenschaftlerinnen Trix Bürki, Katja Schnitzer und Alexandra Stäheli. Wir glauben an die Kraft von Literatur und Geschichten.

FÜR WEN

Die Lesegruppe steht allen Menschen mit Angst- und Panikattacken offen. Sie ist kostenfrei und funktioniert nach dem «Drop-In-Prinzip». Es besteht keine Anmeldepflicht. Einstieg ist jederzeit möglich

WANN

Ab 2. November 2023 alle zwei Wochen am Donnerstag von 19 bis 20.30 Uhr. Die genauen Daten sind immer auf unserer Website publiziert:

www.sharing-stories.org

WO

Sharing Stories ist zu Gast in der Praxis am Martinskirchplatz, Martinskirchplatz 2, 4051 Basel



weitere Informationen unter: www.sharing-stories.org
alexandra.staeheli@gmail.com

